

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
Дом детского творчества п.г.т. Сосьва**

**Перечень одежды, обуви и гигиенических принадлежностей
для пребывания в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с
дневным пребыванием детей на базе МБОУ ДО ДДТ п.г.т. Сосьва,
Филиала МБОУ ДО ДДТ п.г.т. Сосьва**

Уважаемые родители! Для комфортного и безопасного пребывания вашего ребёнка в лагере с дневным пребыванием «Солнышко» просим внимательно ознакомиться со списком необходимых вещей.

1. Специальная одежда

- **Головной убор — обязательно!** Кепка, панама, бандана или косынка (для защиты от солнца)
- **Дождевик или зонт** — на случай дождя
- **Тёплая кофта или ветровка** — при похолодании

2. Обувь

- **Удобная закрытая обувь** — кроссовки или кеды (для активных игр, занятий спортом и прогулок)

Сменная обувь

- **Сандалии или туфли** — лёгкая сменная обувь для нахождения в помещении

Важно!

Шлёпанцы категорически не рекомендуются, так как они не фиксируют пятку и могут стать причиной травмы во время подвижных игр. Обувь должна быть удобной, разношенной и соответствовать размеру ноги ребёнка.

3. Средства личной гигиены

- **Расчёска или щётка для волос** — индивидуальная
- **Полотенце для лица и рук** — 1 штука

Дополнительные средства

- **Влажные салфетки** — удобны для быстрой гигиены рук в течение дня
- **Бумажные платки или сухие салфетки** — 1–2 упаковки

4. Дополнительные вещи

- **Бутылка для питьевой воды** — 0,5–1 литр (обязательно подписать!)
- **Небольшой рюкзак или сумка** — для хранения личных вещей в течение дня
- **Солнцезащитные очки** — для защиты глаз

5. Что категорически **НЕЛЬЗЯ** брать с собой

- **Дорогие гаджеты и украшения** (телефоны, планшеты, дорогие часы, ювелирные изделия) — лагерь **не несёт ответственности** за их сохранность
- **Колющие, режущие и опасные предметы** (ножи, ножницы, спички, зажигалки, пиротехника, газовые баллончики)
- **Лекарственные препараты** — все лекарства принимаются только под контролем медицинского работника лагеря
- **Скоропортящиеся продукты и сладости** (чипсы, газировка, пирожные с кремом, торты, домашняя еда, консервы, лапша быстрого приготовления) — дети получают полноценное питание в лагере
- **Любые аэрозоли и парфюм в больших объёмах** — могут вызывать аллергию у других детей
- **Одежда с агрессивными или нецензурными надписями**
- **Азартные игры и предметы для них** (игральные карты и т.п.)

6. Полезные советы для родителей

1. **Подпишите все вещи** (особенно одежду, обувь, бутылку для воды и полотенца) — это поможет избежать потерь и путаницы.
2. **Объясните ребёнку правила личной гигиены** — нельзя пользоваться чужими полотенцами, зубными щётками и расчёсками.
3. **Если у ребёнка есть аллергия**, передайте воспитателю необходимые медикаменты с чёткой инструкцией по применению.
4. **Не давайте ребёнку с собой деньги**, если это не предусмотрено правилами лагеря. В буфете дети могут покупать не самые полезные продукты, а деньги легко потерять.

Этот перечень составлен с учётом рекомендаций Роспотребнадзора и опыта работы детских оздоровительных лагерей. Желаем вашему ребёнку весёлого, безопасного и полезного отдыха в лагере «Солнышко»!