**Содержание рабочей программы первого года обучения**

**Тематическое планирование дистанционного обучения**

**с 11.10.2021 по 17.10.2021 г.**

**«Основы военной службы»**

Средняя группа

Возраст детей 12 - 13 лет, часов по плану - 6

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Наименование темы | Задание | Всего | | Форма контроля |
| Теория | Практика |
| 22 | Огневая | Самостоятельный просмотр ролика «Автомат калашникова»  <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11871086096237066393&from=tabbar&parent-reqid=1633678815036260-16757360419493991335-sas2-0737-afd-sas-l7-balancer-8080-BAL-6823&text=ттх+ак+74>  задание: самостоятельное выполнение «ТТХ АК-74» | 1 |  | Фото и видео в электронном виде [Ватсап](https://vk.com/public193888805),  Группа «Кадет» |
| 23,24 | Строевая подготовка | Самостоятельный просмотр ролика «Строевая подготовка»  <https://vk.com/video-28134994_456239229>  задание: самостоятельное выполнение команд строевой подготовки | 1 | 1 | Фото и видео в электронном виде [Ватсап](https://vk.com/public193888805),  Группа «Кадет» |
| 25 | Оказание первой медицинской помощи | Самостоятельный просмотр ролика «Помощь при кровотечении»  <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10460899297441648175&from=tabbar&reqid=1633678818668097-2296611555873684311-sas3-0677-e01-sas-l7-balancer-8080-BAL-5525&suggest_reqid=283639565163169420992003198769142&text=помощь+при+кровотечении>  задание: отработка действий на практике | 1 |  | Фото и видео в электронном виде [Ватсап](https://vk.com/public193888805),  Группа «Кадет» |
| 26,27 | Физическая подготовка | Самостоятельное изучение сайта «Комплексы вольных упражнений 1, 2 и 3: гимнастика родом из армии»  <https://fb.ru/article/324005/kompleksyi-volnyih-uprajneniy-i-gimnastika-rodom-iz-armii>  задание: самостоятельное выполнение комплекса вольных упражнений 1, 2, 3 | 1 | 1 | Фото и видео в электронном виде [Ватсап](https://vk.com/public193888805),  Группа «Кадет» |

**Содержание рабочей программы первого года обучения**

**Тематическое планирование дистанционного обучения**

**с 18.10.2021 по 24.10.2021 г.**

**«Основы военной службы»**

Средняя группа

Возраст детей 12 - 13 лет, часов по плану - 6

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Наименование темы | Задание | Всего | | Форма контроля |
| Теория | Практика |
| 28 | Тактика специальная подготовка | Самостоятельный просмотр ролика «средства радио связи»  <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12541144301256285980&from=tabbar&text=средства+радиосвязи>  задание: рисунок средства радиосвязи | 1 |  | Фото и видео в электронном виде [Ватсап](https://vk.com/public193888805),  Группа «Кадет» |
| 29,30 | Огневая подготовка | Самостоятельный просмотр ролика «меры безопасности при стрельбе»  https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8893319728296546378&from=tabbar&p=1&text=меры+безопасности+при+стрельбе;  задание: имитация выполнения стрельбы | 1 | 1 | Фото и видео в электронном виде [Ватсап](https://vk.com/public193888805),  Группа «Кадет» |
| 31 | Оказание первой медицинской помощи | Самостоятельный просмотр ролика «транспортировка пострадавшего»  <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6108299537578217880&from=tabbar&text=правильная+транспортировка+пострадавшего+находящегося+без+сознания>  задание: отработка действий на практике | 1 |  | Фото и видео в электронном виде [Ватсап](https://vk.com/public193888805),  Группа «Кадет» |
| 32,33 | Гражданская оборона | Самостоятельное изучение ролика «средства индивидуальной защиты»  https://yandex.ru/video/preview/?filmId=7917498582756384974&from=tabbar&text=средства+индивидуальной+защиты  задание: рисунок одного из видов средств индивидуальной защиты | 1 | 1 | Фото и видео в электронном виде [Ватсап](https://vk.com/public193888805),  Группа «Кадет» |

**Содержание рабочей программы первого года обучения**

**Тематическое планирование дистанционного обучения**

**с 25.10.2021 по 31.10.2021 г.**

**«Основы военной службы»**

Средняя группа

Возраст детей 12 - 13 лет, часов по плану - 6

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Наименование темы | Задание | Всего | | Форма контроля |
| Теория | Практика |
| 34,35 | Тактика специальная подготовка | Самостоятельный просмотр ролика «Тактическая Подготовка. Маскировка»  <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1634962088084698673&from=tabbar&text=маскировка+в+боевых+условиях>  задание: замаскироваться на местности | 2 |  | Фото и видео в электронном виде [Ватсап](https://vk.com/public193888805),  Группа «Кадет» |
| 36,37 | Огневая подготовка | Самостоятельный просмотр ролика «Самые продаваемые пневматические винтовки»  <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9505429665524783900&from=tabbar&parent-reqid=1635314205195771-17578714119251036544-vla1-5779-vla-l7-balancer-8080-BAL-184&text=Пневматическое%20оружие%20нового%20поколения!&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2FvKFPB69p2Fg0>  задание: рисунок пневматической винтовки | 2 |  | Фото и видео в электронном виде [Ватсап](https://vk.com/public193888805),  Группа «Кадет» |
| 38,39 | Физическая подготовка | Самостоятельное изучение ролика «Комплекс общеразвивающих упражнений. Упражнения для развития силы»  <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1426151495069113287&from=tabbar&text=общеразвивающие+упражнения+на+силу>  задание: самостоятельное выполнение упражнений | 2 |  | Фото и видео в электронном виде [Ватсап](https://vk.com/public193888805),  Группа «Кадет» |