

## ПРИЧИНЫ ПОЛУЧЕНИЯ ТРАВМ ДЕТЬМИ:

**до 45% всех случаев** – беспечность взрослых - поведение человека, который предвидит, что может быть несчастье, но ошибочно считает, что оно не произойдет.

**более 25% случаев** – недисциплинированность детей

**не более 2%** – несчастные случаи - происшествия, вызванные факторами, находящимися вне человеческого контроля, или непредвиденные, в которых никто не виноват (например, удар молнии).

**В России уровень детской смертности, связанной с травмами, самый высокий в Европе и составляет**

**более 13 000 детей в год или 35 в день!**  
причем 5 из 6 несчастных случаев с летальным исходом  
**МОЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ**

(Всемирная организация здравоохранения, 2009 г.)

**Самая частая причина бытового травматизма детей – потеря бдительности со стороны взрослых.**

**Будьте внимательны к поведению и играм детей, находящихся дома!**

**Помните, что самый эффективный способ научить детей быть ответственными за свое здоровье – это Ваш собственный пример!**



**ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ**  
КОГБУЗ «МИАЦ», Кировская область



Памятка для родителей

**Предупреждение бытовых травм у детей**

**Для консультации и лечения обращайтесь:**

Травматологическая поликлиника  
Центра травматологии, ортопедии и нейрохирургии –  
г. Киров, ул. Менделеева, д. 17,

**51-49-73** регистратура  
**51-54-10** экстренный прием в детском амбулаторном  
травматолого-ортопедическом отделении



**БЫТОВЫЕ ТРАВМЫ** (полученные дома, во дворе во время прогулки и игр) – самые распространенные среди детей и подростков, в основном наблюдаются у детей раннего возраста

## ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА

Детский травматизм является одной из актуальных проблем здравоохранения и МЧС, занимая значительный удельный вес в общей заболеваемости детей. Вот почему предупреждение несчастных случаев среди детей, которые нередко приводят к тяжелым последствиям, играет особую роль среди комплекса профилактических мероприятий, направленных на снижение детской заболеваемости и смертности.

**Предупреждение детских травм будет эффективным при условии их реализации в двух направлениях:**



▶ устранение травмоопасных ситуаций и контроль за поведением детей со стороны взрослых;



▶ систематическое обучение детей основам профилактики травматизма.



## БЫТОВОЙ ТРАВМАТИЗМ

**Основные виды травм, которые дети могут получить дома:**

- ожоги от горячей плиты, кипятка, пара, электроприборов и открытого огня;
- ранения острыми режущими и колющими предметами;
- падения с кровати, стола, со ступенек, из окна, с балкона; падения с качелей на детской площадке;
- удушье от мелких предметов и во время еды;
- отравления бытовыми химическими веществами, лекарственными препаратами;
- поражения электрическим током от неисправных электроприборов или обнаженных проводов.



## ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ БЫТОВЫХ ТРАВМ:

будьте внимательны к поведению детей, находящихся дома и во дворе, помогайте детям организовать их досуг



установите ограждения на ступеньках, балконах и окнах; **не разрешайте** детям лазить в опасных местах, **научите** быть осторожными во время игр на детских площадках, и особенно, на качелях



прячьте от детей легковоспламеняющиеся жидкости (бензин, керосин), спички, зажигалки, петарды, бенгальские огни, свечи



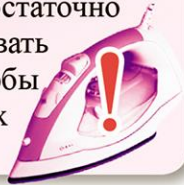
давайте медикаменты ребенку **только по назначению врача**, ни в коем случае не давайте лекарства, предназначенные для детей другого возраста или взрослых; **храните препараты в местах, недоступных для детей**



острые предметы (ножи, лезвия, ножницы, спицы, иголки, булавки) **держите в недоступных для детей местах**, а старших детей научите осторожному обращению с этими предметами



**не допускайте** детей до горячей плиты, утюга и других нагревательных приборов (следует установить плиту достаточно высоко или откручивать ручки конфорок, чтобы дети не могли до них достать)



**закрывайте** электрические розетки, **прячьте** электрические провода - дети могут получить серьезные поражения электрическим током, воткнув пальцы или какие-либо предметы в них



**не давайте** маленьким детям еду с косточками и семечками или драже во избежание удушья, присматривайте за детьми во время еды; **не допускайте** разбрасывания по квартире мелких предметов (пуговиц, деталей конструктора) во избежание заглатывания их маленькими детьми



ядовитые вещества, отбеливатели, кислоты, щелочи и горючие жидкости **ни в коем случае не храните в бутылках для пищевых продуктов** - дети могут по ошибке выпить их или вдохнуть, эти вещества могут попасть в глаза, на кожу или одежду; такие вещества держите в плотно закрытых маркированных контейнерах, **в недоступном для детей месте**

