# Учебно - тематический план 1 года обучения, 216 час.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п\п | Наименование тем и разделов | содержание | источники в интернете | количество часов | форма контроля |
| **1.** | **Туристская подготовка** |  |  |  |  |
| 1.1. | Подготовка к походу, тренировке, соревнованиям | Просмотр видео | <https://vk.com/club154410724> | 1 | 13.11.2020,  О тправляем в контакте: id133161039 |
|  | **Итого за период обучения:** |  |  | **2** |  |