**Содержание рабочей программы первого года обучения**

**Тематическое планирование дистанционного обучения**

**с 02.02.2022 по 16.02.2022 г.**

**«Основы военной службы»**

средняя группа

Возраст детей 12-14 лет, часов по плану - 6

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Наименование темы | Задание | Всего | Форма контроля |
| Теория | Практика |
| 103,104,105 | Строевая подготовка | Самостоятельный просмотр ролика «Строевая подготовка»<https://www.youtube.com/watch?v=86LMJj-pVCI>задание: самостоятельное выполнение команд строевой подготовки | 1 | 2 | Фото и видео в электронном виде [Ватсап](https://vk.com/public193888805),Группа «Кадет» |
| 106,107,108 | Физическая подготовка | Самостоятельное изучение сайта «утренняя зарядка»<https://www.youtube.com/watch?v=1GvtZHXiFhs>задание: самостоятельное выполнение упражнений  | 1 | 2 | Фото и видео в электронном виде [Ватсап](https://vk.com/public193888805),Группа «Кадет» |
| 109,110,111 | Огневая подготовка | Самостоятельный просмотр ролика меры безопасности при стрельбе<https://www.youtube.com/watch?v=QhG5YgSG8b4>задание: самостоятельное выполнение упражнений | 2 | 1 | Фото и видео в электронном виде [Ватсап](https://vk.com/public193888805),Группа «Кадет» |
| 112,113,114 | Тактико специальная подготовка | Самостоятельный просмотр ролика изучение стракбольного оборудования<https://www.youtube.com/watch?v=q-2z_13ITdQ> задание: самостоятельное выполнение принципа действия страйкбольного оружия | 2 | 1 | Фото и видео в электронном виде [Ватсап](https://vk.com/public193888805),Группа «Кадет» |