Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

дополнительного образования Дом детского творчества п. Сосьва

|  |  |
| --- | --- |
| Принята на заседании  МС МБОУ ДО ДДТ п. Сосьва  Протокол № \_\_\_  «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. | Утверждаю:  Директор МБОУ ДО ДДТ п. Сосьва  Приказ № \_\_\_\_  «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г.  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.И Лушникова |

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

туристско-краеведческой направленности

**«Туристический»**

Возраст обучающихся: 12 – 15 лет

Срок реализации: февраль ( 02 по 16.02. ) 2022 г.

|  |
| --- |
| Автор составитель:  Вотинцев Иван Алексеевич,  педагог дополнительного образования |

п. Восточный, 2022

**Комплекс основных характеристик**

**Пояснительная записка**

Данная рабочая программа является приложением к программе «туристический» для обучающихся 12 –15 лет на период с 02 по 16 ноября 2022 года. Разработана на основе программы «Туристический»

**Направленность программы**: «Туристический» туристско-краеведческая.

В наши дни, когда мир находится на грани экологической катастрофы, экологическое воспитание, как никогда, является одной из актуальнейших проблем современности. Обучение детей по программе помогает заложить основы экологической культуры и природоохранного сознания. Возможность у детей окунуться в удивительный мир природы; с пользой для себя поучаствовать в увлекательных играх и походах, пообщаться с друзьями, узнать много нового, интересного и полезного из мира живой природы.

**Адресат программы** Программа «Туристический» предназначена для обучающихся 12-15 лет и учитывает их психофизиологические особенности. Для участия в досуговых мероприятиях принимаются все желающие вне зависимости от способностей и уровня первоначальной подготовки.

**Объем рабочей программы** 4 досуговых мероприятий, запланированных на весь период обучения, необходимых для освоения программы.

**Срок освоения рабочей программы: 2** недели ноябрь с 02 по 16. 02.2022г.)

**Режим досуговых мероприятий:** дистационные досуговые мероприятия проводятся 4 раз в неделю, за весь период рабочей программы запланировано 1 досуговое мероприятие.

**Формы обучения:** Программа предполагает дистанционную форму проведения досуговых мероприятий.

*- Индивидуальная* – самостоятельная работа обучающихся с оказанием консультативной помощи педагогом дополнительного образования в онлайн-режиме через WhatsApp или электронную почту vostmarti@yandex.ru; [vostddt@yandex.ru](mailto:vostddt@yandex.ru)

**Формы проведения досуговых мероприятий:** самостоятельная работа.

**Виды досуговых мероприятий:** консультации, самостоятельная работа с использованием интернет-ресурсов.

**Формы подведения результатов:**  фотоотчет, скриншот

**Цель и задачи рабочей программы**

**Цель рабочей программы:**  сохранение и укрепление здоровья обучающихся, улучшение физической подготовленности и физического развития через туристскую деятельность.

**Задачи программы:**

***Образовательные***

- обучение основам туристкой подготовки, элементам техники и тактики

спортивного туризма;

-применение экологических знаний;

- практические применения ОБЖ.

***Развивающие***- создание эффективной системы подготовки учащихся для получения

спортивных разрядов по туризму;

- развитие эстетического вкуса;

- развитие коммуникативных способностей. ***Воспитательные***

- формирование мотивации на регулярные занятия физической культурой и спортом, сохранение и укрепление своего здоровья, выработку умений и навыков здорового образа жизни, осознание каждым ребенком собственной ответственности за свое здоровье;

- формирование ценностных ориентаций на физическое и духовное совершенствование личности

**Содержание общеразвивающей программы**

**Учебный (тематический) план 1 года обучения**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Наименование темы | Задание | Всего  часов | Форма контроля |
| 1 | Содержание походной аптечки и первая доврачебная помощь | Самостоятельное изучение материала по ссылкам  <https://gorzdrav.org/blog/pokhodnaja-aptechka-chto-dolzhno-byt-vnutri/> | 3 | скриншот  до 07.02.2022г. через [WhatsApp](http://whatsapp-download-free.ru/whatsapp-perevod-na-russkij-kak-pravilno-pisat-vatsap-ili-vacap.html) 89530469049 |
| 2 | Содержание походной аптечки и первая доврачебная помощь | Сделать конспект по теме «Содержание походной аптечки и первая доврачебная помощь» | 3 | скриншот  до 08.02.2022г.  через [WhatsApp](http://whatsapp-download-free.ru/whatsapp-perevod-na-russkij-kak-pravilno-pisat-vatsap-ili-vacap.html) 89530469049 |
| 3 | Оказание доврачебной помощи при различных травмах | Самостоятельное изучение материала по ссылкам  <https://aybolit.org/dovrachebnaya-pomoshh-pri-travmax/> | 3 | скриншот  до 14.02.2022г.  через [WhatsApp](http://whatsapp-download-free.ru/whatsapp-perevod-na-russkij-kak-pravilno-pisat-vatsap-ili-vacap.html) 89530469049 |
| 4 | Оказание доврачебной помощи при различных травмах | Сделать конспект по теме «Содержание походной аптечки и первая доврачебная помощь» | 3 | скриншот  до 16.02.2022г.  через [WhatsApp](http://whatsapp-download-free.ru/whatsapp-perevod-na-russkij-kak-pravilno-pisat-vatsap-ili-vacap.html) 89530469049 |
|  | **Итого:** |  | **12** |  |

Календарный учебно-тематический план по рабочей программе «Туристический»

возраст обучающихся 12-15 лет на февраль 2022г. (02-16.02.2022г.)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Месяц | Число | | Время  проведения | Форма  мероприятия | Количество часов | | Наименование мероприятия | Место  проведения | Форма  контроля и  аттестации | Примечание |
| план | факт | Теория | Практика |
| 1 | 06.02.  2022  07.02.  2022 |  |  | 10.00-12.20  14.30-16.50 | Самостоятельная работа | 1 | 5 | Содержание походной аптечки и первая доврачебная помощь | Дистанционно | Конспект |  |
| 2 | 13.02.  2022  14.02.  2022 |  |  | 10.00-12.20  14.30-16.50 | Самостоятельная работа | 2 | 4 | Оказание доврачебной помощи при различных травмах | Дистанционно | Конспект |  |
|  | **Итого:**  **12 часов** |  |  |  |  | **3** | **9** |  |  |  |  |

**Планируемые результаты рабочей программы**

**Личностные:**

- Сформированная гражданская позиция активного и ответственного гражданина.

-. Сформированность основ экологической культуры, соответствующей современному уровню экологического мышления.

- Толерантное сознание и поведение в поликультурном мире

- Сформированность уважительного и ответственного отношения к труду и обучению

**Предметные:**

- Умение ориентироваться на местности;

- Умение применять способы транспортировки пострадавшего;

- Умение применять свои знания в различных соревнованиях.

**Метопредметные:**

- Овладение способностью самостоятельно определять цели учебной деятельности, ставить и формулировать новые задачи.

- Овладение умением продуктивно взаимодействовать

- Формирование умения планировать пути достижения целей, контролировать и оценивать свои действия.

- Овладение основами самоконтроля, самооценки.

**Комплекс организационно-педагогических условий**

**1. Условия реализации программы:**

**Материально – техническое обеспечение образовательной программы:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование | Количество ед. |
| 1 | Ноутбук | 1 |
| 2 | Сотовый телефон | 1 |

**Информационное обеспечение:**

* презентации
* мастер-классы

**Кадровое обеспечение:** педагог дополнительного образования

Филиала МБОУ ДО ДДТ п.Сосьва в п. Восточный

Вотинцев Иван Алексеевич

**Методические материалы:**

Презентации, мастер-классы

**2. Формы аттестации/контроля и оценочные материалы**

**Программа в условиях дистанционного обучения предполагает самостоятельное выполнение обучающимися опросов, заданий, которые размещены на сайте МБОУ ДО ДДТ п. Сосьва, на страничке объединения «Туристы».**

**В ходе дистанционного обучения с обучающимися осуществляется консультирование, индивидуальная работа, интервьюирование через связь с педагогом в системе** WhatsApp.

**Творческие отчеты - конспекты обучающиеся отправляют через систему** WhatsApp в форме скриншота**.**

В режиме **дистанционного обучения используются так же такие формы, как: презентации, видеоролики, которые размещены на странице объединения «Туристы» в альбоме социальных сетей: ВКонтакте и Одноклассники** [VK.COM](file:///C:\Users\Дом\AppData\Local\Temp\Temp1_объединение%20Рукодельница%20Сычукова%20С.С.zip\объединение%20Рукодельница%20Сычукова%20С.С\VK.COM): <https://vk.com/public119326220>, [OK.RU](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2FOK.RU&post=-119326220_931&cc_key=): [https://ok.ru/profile/574101742737](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fok.ru%2Fprofile%2F574101742737&post=-119326220_931&cc_key=)

**Методы диагностики: наблюдение за практической деятельностью обучающихся, контроль за практическим выполнением заданий.**